

BODY-FIT MIT TANJA

AB 20.01.2020
MONTAGS 18:00 UHR
IM SPORTVEREINSGEBÄUDE JEDENSPEIGEN

GRATIS SCHNUPPERSTUNDE AM 13.01.2020!



Zuerst ein rhythmisches Warm-Up, dann wird der gesamte Körper gekräftigt – besonders Bauch, Beine und Po. Zum Abschluss gönnen wir uns beim Dehnen etwas Entspannung. ALLE sind willkommen – es ist für jeden etwas dabei!



Bitte Matte mitbringen!



Kein Kurs! Bleib flexibel!

Bezahle nur, wenn du die Stunde besuchst:
Barzahlung vor Ort € 7,- / mit G-Card € 6,-
Infos unter www.gymnastics-gf.at/g-card